

SUSANA SÁEZ GUTIÉRREZ. Presidenta del Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Castilla y León

COPTOCYL considera que la inclusión de la Terapia Ocupacional en el Sacyl supondría un ahorro económico y de recursos para la administración

«Queremos dar a conocer una disciplina cada vez más demandada y necesaria para la calidad de vida»

VALLADOLID

Con motivo del Día Mundial de la Terapia Ocupacional, el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Castilla y León (COPTOCYL) clama y lucha por la visibilización y difusión de «una disciplina cada vez más demandada y necesaria para la calidad de vida», como explica Susana Sáez Gutiérrez, presidenta de COPTOCYL.

–Teniendo en cuenta que la terapia ocupacional sigue siendo para muchos una disciplina desconocida, ¿cómo podríamos explicar qué es esta disciplina y a quién puede ayudar su práctica profesional?

–La Terapia Ocupacional es una disciplina sanitaria que tiene como objetivo principal capacitar a las personas para participar de la manera más autónoma posible en las actividades de la vida diaria. Estas actividades son, desde algo tan básico como poder ducharnos o comer solos, hasta el poder coger un autobús o mantener un puesto de trabajo. Por lo tanto, los terapeutas ocupacionales promovemos la salud y el bienestar de las personas a través de la participación en las ocupaciones significativas, que pueden verse comprometidas por diferentes motivos.

–Entonces, trabajan con personas en todas las etapas de la vida...

–Sí, desde neonatos hasta adultos mayores, ya que en cada ciclo de la vida las personas de-

sempeñamos diferentes ocupaciones en las que debemos participar activamente. Nuestro ámbito de actuación es muy amplio, al igual que nuestras funciones. Podemos trabajar en hospitales, centros de salud, domicilios, puestos de trabajo, escuelas, residencias o centros de día, entre otros. Respecto a las funciones, realizamos una valoración global, planteando intervenciones individualizadas y centradas en la persona mediante el entrenamiento en actividades significativas de vida diaria, adaptación del entorno, uso de productos de apoyo, ortesis y prótesis.

–¿Cuál es la situación actual de la terapia ocupacional en España y, más concretamente, en Castilla y León?

–En España, todavía se apuesta poco por el servicio de la terapia ocupacional en todo el sistema sanitario de salud, lo que hace que todavía sea una ciencia poco conocida y accesible para la población general. Esto conlleva a que el número de terapeutas ocupacionales que nos encontramos en nuestro país sea insuficiente. Este fenómeno se extrapola a la población de Castilla y León. Un ejemplo de ello es que, en atención especializada, perteneciente a Sacyl, tenemos 42 plazas de terapia ocupacional para más de 2 millones de personas.



Susana Sáez Gutiérrez, presidenta de COPTOCYL. COPTOCYL

Y la repartición de estas plazas no es equitativa, lo que supone que si vives en Zamora o en el Bierzo y necesitas el servicio de un terapeuta ocupacional en salud mental no vas a poder encontrar su figura, mientras que si necesitas rehabilitación física de un terapeuta ocupacional y vives en Valladolid o Palencia tampoco vas a encontrar estos servicios de manera gratuita. En atención primaria no se incluye la disciplina en ningún centro de la comunidad.

–¿Y en el ámbito educativo?

–La terapia ocupacional no se incluye ni en educación ordinaria ni en educación especial, cuando otras disciplinas rehabilitadoras sanitarias si se incluyen. Y esto es lo que hace que el mayor número de personas que requieren de nuestros servicios sea de manera privada, ya que como decimos, no se están ofreciendo los servicios de manera pública. De los más de 700 colegiados que representamos actualmente, según el censo de 2023, el 67% trabajan de manera privada y el 51% trabaja el ámbito de la geriatría. En residencias y centros de día, las ratios continúan siendo muy limitadas. La mayoría de las ofertas de empleo que nos llegan son de entre 5 y 15 horas semanales, resultando muy difícil realizar rehabilitación, entrenamiento o recuperación de funcionalidad en estos espacios.

–¿Por que es necesario que desde las administraciones incluyan de una manera equitativa la terapia ocupacional a su cartera de servicios habituales?

–La tasa de dependencia en Castilla y León de 2022 fue del 62,52% –la cual ha aumentado casi un 10% en los últimos 10 años–. Este aumento, que supone un problema para la sostenibilidad económica del sistema social, económico y sanitario, debe ser abordado desde un en-

foque de prevención y promoción de la salud. Y es por ello por lo que la terapia ocupacional supone una pieza clave. En otros países se ha demostrado que incluir terapeutas ocupacionales en los equipos facilita la recuperación de los pacientes, disminuye los días de ingreso y las rehospitalizaciones y evita intervenciones quirúrgicas. Por ello, la inclusión de la disciplina supondría un ahorro económico y de recursos para la administración. Además, es necesario que esta inclusión sea equitativa y permita la accesibilidad a todas las personas de lo demanden.

–¿Cuál es la misión principal que llevan a cabo desde COPTOCYL en la actualidad?

–Desde la junta directiva de COPTOCYL tenemos como primer objetivo defender los derechos de los colegiados y de las personas que acuden a nuestros servicios, persiguiendo los casos de intrusismo laboral que todavía encontramos en nuestro día a día. Pero también pretendemos difundir la profesión entre los ciudadanos, la administración y empresas del ámbito sanitario, social y educativo. Hoy es un día para celebrar y reivindicar, para seguir construyendo una Terapia Ocupacional de todos y para todos.



Fotografía de Raquel González Guinaldo, ganadora del concurso de fotografía del Día de la Terapia Ocupacional, realizada en la Residencia Los San Pedros, en San Pedro de Gaillos (Segovia).